



ほっこりぷらすでの講座風景

わが家 すっきりセミナー

日々の暮らしを
より心豊かに
より快適に!



「帰ってすぐに片付けたくなる！」
毎回各地でご好評いただいている講座です
これまでの生活を少しずつ身軽にすることで
安全・安心な心地よい暮らしが見えてきます
少し立ち止まって、いつもの暮らしを見つめ直しませんか？

【日時】 2018年10月17日(水) 13:00~15:00 (開場 12:45)

【会場】 ほっこりぷらす

東京都豊島区南池袋2-4-1
Amesビル101

ほっこりぷらす HP <http://hokkoriplus.com>

【定員】 8名 (先着順)

【持ち物】 筆記用具

【受講料】 2,000円 (教材費・お茶菓子付き)



ほっこりぷらすへのアクセス
池袋駅東口より徒歩 10分
都電雑司ヶ谷駅より徒歩 1分
有楽町線東池袋駅豊島区役所方面より 5分

【お問い合わせ・お申込み先】

ほっこりぷらす

① 電話 03-5904-8831

② ㊚ smile@hokkoriplus.com

【講師】 木元有美 (Our Style 副代表)



きもとゆみ

約20年の主婦・子育て経験の中で、空間を整える重要性を実感。

整理収納アドバイザー1級(静岡8期)取得後、中野三穂、尾本宏子と共にOur Styleを設立。都内を中心にセミナーの開催や個人宅の整理収納作業を行っている。2018年カウンセラー養成講座専攻科(3年課程)を卒業。心理と空間の関係性について研究。ライフオーガナイザー(東京71期)、高齢者の整理収納サポーター、整理収納教育士として、お年寄りから子供まで幅広い年齢層の空間整理・教育を行っている。

片付けの先に、より楽な暮らし、より充実した人生があることで、「心も体も空間にも疲れを溜めない健康的な暮らし」の大切さを伝えている。

Our Style HP <https://www.our-style299.com>